

6月8日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
たまねぎ	兵庫
にんじん	千葉
さやいんげん	千葉
こまつな	東京
キャベツ	茨城
もやし	栃木
じゃがいも	長崎
冷凍みかん	長崎

今日の給食は、白いごはんピッタリの人気メニュー「肉じゃが」です！

今も昔もみんな大好きな「肉じゃが」ですが、もともとは明治時代に一部の海軍の水兵たちが食べるために作られた料理で、やはりその当時海軍でよく食べられていた“カレーライス”の材料と同じもので作れるということから、海軍の食事として全国に広まったそうです。そしてその後、そのおいしさが家庭にも広まり、今では日本を代表する家庭料理の一つとなったというわけです。

今日は、そんな「肉じゃが」の歴史を思い浮かべながら、よく味わって食べてみてくださいね☆