

6月12日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名

産地名

まあじ
じゃがいも
キャベツ
にんじん
たまねぎ
もやし
こまつな
えのきたけ
わかめ

ながさき
長崎
ながさき
長崎
いばらき
茨城
いばらき
茨城
ひょうご
兵庫
とちぎ
栃木
とうきょう
東京
ながの
長野
いわて
岩手

今日の給食は、旬の味「あじフライ」をメインにした、栄養バランス満点◎の一汁二菜メニューです。

“あじ”は1年中食べられる身近な魚ですが、5月～7月に獲れるものが一番おいしいとされ、その名前も『味』がよいから“あじ”と名付けられたそうです。

また“あじ”は、さばやいわしと同じく栄養価の高い青魚としても有名であり、特にDHAやEPA、アミノ酸などが多く含まれているので、おいしい上に健康にもよいという一石二鳥の食材なのです☆

今日は長崎県産の新鮮な“あじ”を使っているので、よく味わって残さず食べてくださいね♪