

6月17日（水）

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

メロン

牛乳

スパゲッティミートソース

フライドパンプキンサラダ

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉

にんにく

青森

セロリー

長野

たまねぎ

兵庫

にんじん

千葉

パセリ

長野

マッシュルーム

千葉

キャベツ

茨城

もやし

栃木

かぼちゃ

メキシコ

メロン

茨城

今日はプール開きの日です。ドキドキ★わくわく♪プールの季節がやって来ました。プールで泳ぐと普通よりもたくさんのエネルギーを使い、体力を消耗します。プールがある日は、しっかりと朝ごはんを食べて力を蓄え、泳いだ後もしっかりと給食を食べて体力を回復させましょう。

今日の給食は、人気の「スパゲッティミートソース」と「フライドパンプキンサラダ」、デザートには今が旬の果物「メロン」と彩りもきれいな栄養たっぷりのメニューばかりです。

まだまだ週の半分です。土曜日まで元気に登校できるよう、たくさん食べてパワーをつけましょう！