

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	鹿児島・宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
たけのこ	熊本
にんじん	青森
キャベツ	愛知
もやし	栃木
きゅうり	千葉
たまねぎ	兵庫
万能ねぎ	佐賀
ながねぎ	茨城
えのきたけ	長野
冷凍みかん	ながさき 長崎
ほししいたけ	おおいた かがし 大分・鹿児島

今日は、もちりおいしい「中華おこわ」に、手作りごまドレッシングが決め手の「バンバンジーサラダ」とコーンたっぷり「中華風コーンスープ」の中華メニューです。また、暑い日にぴったりの「冷凍みかん」もありもりだくさんですね♪

ちなみに「中華おこわ」の『おこわ』とは【強飯(かたいご飯)】から来ている言葉で、うるち米やもち米を蒸したものを指します。給食では、うるち米(普通のお米)にもち米を混ぜて炊いているので、冷めてもかたくなりやすく、さらに今日はお肉屋さんの自家製焼き豚(チャーシュー)入りで、おいしさもパワーUP!しています☆