

7月 1日 (水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
にんじん	青森
たまねぎ	兵庫
ながねぎ	茨城
キャベツ	愛知
もやし	栃木
きゅうり	千葉
こまつな	東京
ほししいたけ	大分・鹿児島
ひじき	長崎

今日から7月がスタートしました。あいにくの梅雨空ですが今月の後半には、楽しい楽しい夏休みが待っています。7月は気温が高くなる日も多いので、熱中症や夏バテにならないように毎日の生活リズムを整えて、しっかりと水分・栄養補給をしてください。

今日の給食は、この季節限定の「冷やしきつねうどん」に、青のりの香りで食欲増進「ちくわの磯辺揚げ」とカルシウム&鉄分たっぷり「じゃやことひじきののサラダ」です。

今月もしっかりと食べて体力をつけ、暑さに負けない体づくりをしましょう！！