

7月 3日 (金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



もやしサラダ

牛乳

ごはん&キムムッチ

ピリ辛肉じゃが

食材名

産地名

ぶたにく

青森

にんにく

青森

しょうが

高知

にんじん

青森

たまねぎ

兵庫

じゃがいも

茨城

もやし

栃木

きゅうり

岩手

こまつな

東京

さやいんげん

千葉

きざみのり

千葉

今日の給食は「ごはん」に「キムムッチ」「ピリ辛肉じゃが」と「もやしサラダ」のスタミナメニューです。

ごはんの上にのせる「キムムッチ」は韓国でよく食べられている海苔のふりかけです。ごま油とにんにくの香りが食欲をそそる、韓国版ごはんの供(友)です。「ピリ辛肉じゃが」も韓国の唐辛子みそ“コチュジャン”を入れ韓国風の味付けにしてみました。いつもの肉じゃがもよいですが、たまには気分を変えていつもとは少し違う肉じゃがも食べてみてくださいね!

雨の週末となってしまいましたが、今日もしっかりと食べて来週も元気に登校しましょう☆