

7月6日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

ツナサラダ

牛乳

ハニートースト

トマトシチュー

食材名

産地名

ぶたにく

青森

にんにく

青森

セロリー

静岡

にんじん

青森

たまねぎ

兵庫

じゃがいも

茨城

もやし

栃木

キャベツ

長野

きゅうり

千葉

こまつな

東京

さやいんげん

千葉

赤いんげんまめ

アメリカ

1学期終了まで残すところあと2週間となりました。今週も雨や曇りの梅雨らしい日が続くようですが、1学期を無事に終え、元気な体で夏休みを迎えられるよう、体調をくずさないよう気をつけましょう！

今日の給食は「ハニートースト」に「トマトシチュー」と「ツナサラダ」の洋風パンメニューです。

「ハニートースト」は食べるとすぐにエネルギー（力）になる“はちみつ”を使っているのです、疲れた体にはピッタリのメニューです。また「トマトシチュー」の“トマト”には紫外線で傷ついた肌を治してくれるリコピンがたっぷり入っているので、今日も残さずしっかりと食べてくださいね☆