

7月 13日 (月)

今日の給食

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名

さわら  
とりにく  
にんにく  
にんじん  
かぼちゃ  
さやいんげん  
だいこん  
しめじ  
こまつな  
ながねぎ

産地名

韓国  
岩手  
青森  
青森  
茨城  
千葉  
北海道  
長野  
東京  
茨城

今週で1学期もラストスパートです。今週は蒸し暑い日が多く、梅雨明け間近の1週間となりそうです。

最後の最後で体調を崩さないように気をつけ、楽しい夏休みを迎えるようにしましょう。

今日の給食は「ごはん」「さわらのにんにくみそ焼き」「かぼちゃのきんぴら」「吉野汁」と、週はじめから元気の出るメニューばかりです。特に「さわらのにんにくみそ焼き」の“にんにくみそ”は2つの栄養食材と一緒に混ぜ合わせることで、さらに栄養効果がパワーアップ↑するスーパー調味料となります。旬の味「かぼちゃのきんぴら」も栄養満点で白いごはんに合いますよ！今日もしっかりと食べてくださいね☆