

7月14日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

米粉マカロニサラダ

牛乳

ピザトースト

コーンクリームスープ

食材名

産地名

とりにく

岩手

たまねぎ

兵庫

マッシュルーム

千葉

にんじん

青森

ピーマン

茨城

きゅうり

千葉

キャベツ

長野

もやし

栃木

じゃがいも

千葉

パセリ

長野

ホールコーン

北海道

生クリーム

北海道

チーズ

北海道

今日は朝からびっくりな出来事がありましたが、給食は無事に作ることができました。そんな日の給食は「ピザトースト」に「米粉マカロニサラダ」と「コーンクリームスープ」です。

戸山小の「ピザトースト」は臭だくさんの手作りピザソースとチーズをのせて焼いた、ボリュームたっぷり1枚食べれば栄養満点のトーストです！今日の「ピザトースト」のようなパンとおかずが合体したトーストやサンドウィッチは、一皿でいろいろな栄養がとれるので、昼ごはん（給食）だけでなく朝ごはんにもおすすめです。特に朝ごはんは“1日の元気の源”です。給食と同じく朝ごはんもしっかりと食べてください☆