

8月27日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
にんにく	青森
セロリー	静岡
マッシュルーム	千葉
キャベツ	長野
こまつな	東京
たけのこ	熊本
もやし	栃木
えのきたけ	長野
ながねぎ	東京
もずく	沖縄
レンズマメ	アメリカ
冷凍みかん	長崎

長い夏休みも終わり、今日から2学期の給食が始まります。夏休みの間もきちんとした食生活を送っていただけましたか?冷たいジュースやアイスばかり食べてはいませんでしたか?暦(カレンダー)の上ではもう“秋”ですが、まだまだ暑くなる日があるようです。夏バテならぬ秋バテにならないようにな食生活をしましょう。

今日の給食は、沖縄県のご当地料理「タコライス」と「もずくスープ」です。「タコライス」は海の生物のタコではなく、メキシコ料理の“タコス”のタコミートをごはんの上にかけての料理です。今日は少し涼しい日になりましたが、残暑に負けないためにもしっかりと食べてスタミナをつけましょう!!