

8月28日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

みそドレサラダ



牛乳

わかめごはん

夏野菜のそぼろ煮

食材名

産地名

とりにく  
にんじん  
たまねぎ  
かぼちゃ  
なす  
ピーマン  
しょうが  
じゃがいも  
キャベツ  
きゅうり  
もやし

みやぎ  
宮城  
ほっかいどう  
北海道  
ほっかいどう  
北海道  
ほっかいどう  
北海道  
とうきょう  
東京  
とうきょう  
東京  
こうち  
高知  
ほっかいどう  
北海道  
ながの  
長野  
いわて  
岩手  
とちぎ  
栃木

今日もシトシトと降る雨の1日となりました。夏の暑さから急に涼しくなり、体調をくずす人が増えているので、食べものや服装などを工夫して体温調節をしっかりとしましょう！

今日の給食は、隠れ人気の「わかめごはん」に、まだまだ旬の「夏野菜」たっぷり「夏野菜のそぼろ煮」に手作りドレッシングがポイントの「みそドレサラダ」です。

「夏野菜のそぼろ煮」には、かぼちゃ・なす・ピーマンなど7～9月ごろに旬をむかえる食材が入っています。そぼろあんとよくからめて食べれば、おいしさも栄養も満点ですよ☆今日もしっかりと食べてくださいね！