

8月31日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!

米粉マカロニサラダ

牛乳

はちみつレモントースト

クリームシチュー

食材名

産地名

とりにく

宮城

にんじん

北海道

たまねぎ

北海道

じゃがいも

北海道

パセリ

長野

こまつな

東京

きゅうり

千葉

もやし

栃木

しめじ

長野

マッシュルーム

千葉

ホールコーン

北海道

生クリーム

北海道

ひよこまめ

アメリカ

今日で8月も終わりになります。今年の夏は35度以上の猛暑日が連日続き、その期間は過去最長だったそうです。9月に入ると朝夕の気温がぐっと低くなり、「秋の長雨」という言葉があるように雨の多い季節となります。すごしやすい季節ですが、夏のような薄着で体を冷やさないように気を付けましょう!

今日の給食は「はちみつレモントースト」に「クリームシチュー」と「米粉マカロニサラダ」のパンメニューです。「はちみつレモントースト」は、いつものハニートーストにビタミンCたっぷりのレモン果汁をプラスした新メニューです。はちみつとレモンは疲労回復にもよい組み合わせなので、夏の疲れもとれるはずですよ☆