

9月 8日 (火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
かぼちゃ	北海道
じゃがいも	北海道
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
キャベツ	長野
こまつな	東京
えのきたけ	長野
もやし	長野
とうがん	東京
ながねぎ	東京
モロヘイヤ	群馬

今日の給食は「マーガリンパン」に「かぼちゃコロッケ」と「キャベツサラダ」「モロヘイヤスープ」です。

「かぼちゃコロッケ」は、ひとつひとつ給食室で手作りした手間ひまのかかった一品ですので、よく味わって食べてくださいね♥→パンにはさんで“コロッケパン”にするのがおすすめですよ

「モロヘイヤスープ」の“モロヘイヤ”は7~9月が旬の野菜です。ビタミンやミネラルが豊富で、栄養価が高いことから『王様の野菜』とも呼ばれています。きざむとオクラや山芋のようなネバネバが出ますが、このネバネバはムチンと言って、とても体によい成分なのでしっかりと食べましょう！！