

9月11日（金）

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名

産地名

さわら

韓国

とりにく

宮崎

にんにく

青森

しょうが

高知

にんじん

北海道

たまねぎ

北海道

もやし

栃木

こまつな

東京

きゅうり

千葉

だいこん

北海道

ばんのうねぎ

茨城

ながねぎ

青森

わかめ

岩手

長い長い雨がやみ、ひさしぶりに雲間から太陽が顔をのぞかせる1日となりました。そんな日の給食は、「キムタクごはん」に「さわらの韓国風焼き」と「もやしサラダ」、「トックスープ」のスタミナ満点☆元気の出るメニューばかりです。

「キムタクごはん」は長野県塩尻市の栄養士さんが考えた料理で、“キムチ”と“たくあん”でキムタクという名前がついています。（あの有名アイドルK・Tさんとは何も関係ないそうです。）

今日はたくさん食べて、思う存分に外で元気に体を動かしてくださいね♪