

9月14日(月)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

フルーツヨーグルト



牛乳

カレートースト

マカロニポトフ

食材名

産地名

ぶたにく

さいたま
埼玉

とりにく

みやざき
宮崎

にんにく

あおもり
青森

しょうが

こうち
高知

セロリー

ながの
長野

たまねぎ

ほっかいどう
北海道

にんじん

ほっかいどう
北海道

キャベツ

ながの
長野

ピーマン

とうきょう
東京

じゃがいも

ほっかいどう
北海道

マッシュルーム

ちば
千葉

今日の給食は「カレートースト」に「マカロニポトフ」と「フルーツヨーグルト」です。

「カレートースト」はカレー味のミートソースを食パンにのせて焼いたお食事系トーストです。お食事系のトーストは、1枚で主食とおかずが一緒に食べられる一石二鳥のメニューです。基本的に、ごはんに合うおかずはパンにも合うと言われているので、カレーはもちろん！きんぴらや納豆などをパンにのせてもおいしい！？そうです。みなさんもお家でいろいろな具をのせた、自分好みのお食事系トーストを作ってみてくださいね☆今週は久しぶりに秋晴れの日が多いようなので、たくさん食べて外でもいっきり体を動かしましょう♪