

10月 5日 (月)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

さら いち ちゅうい  
お皿の位置に注意しよう！



しよくざいめい 食材名	さんちめい 産地名
たまご	いばらき 茨城
にんにく	あもり 青森
セロリー	ながの 長野
にんじん	ほっかいどう 北海道
たまねぎ	ほっかいどう 北海道
パセリ	しずおか 静岡
きゅうり	ちば 千葉
きゃべつ	ながの 長野
ほうれんそう	ぐんま 群馬
はくさい	ながの 長野
えのきたけ	ながの 長野
ながねぎ	とうきょう 東京
マッシュルーム	ちば 千葉

今日は全国各地で今季の最低気温が観測されたほど肌寒い朝となりました。(北海道十勝では-1, 2度!?)  
 これからますます気温が低くなり、空気も乾燥するので、風邪やインフルエンザにかからないようにするために  
 うがいをきちんとして、栄養のある給食(食事)をしっかりと食べましょう!

今日の給食は「ツナトマトスパゲッティ」に「コールスローサラダ」と「かきたまスープ」です。

給食でもよく出る「コールスローサラダ」は細かく切ったキャベツが入ったサラダで、その歴史は長く、なんと  
 古代ローマ時代から食べられていたそうです。そんな歴史あるサラダと共に、今日も味わって食べてください☆