

10月7日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!

野菜ソテー

牛乳

セルフハンバーガー

パンプキンポタージュ

食材名

産地名

ぶたにく

青森

にんにく

青森

たまねぎ

北海道

にんじん

北海道

じゃがいも

北海道

かぼちゃ

北海道

やまといも

群馬

きゃべつ

長野

もやし

栃木

生クリーム

北海道

今日の給食は「セルフハンバーガー」に「野菜ソテー」と「パンプキンポタージュ」です。

「セルフハンバーガー」は自分で作るハンバーガーのことで、食べるときに丸パンにハンバーグを挟んで完成品となります。野菜だけで食べるのが苦手な人は「野菜ソテー」も一緒にパンに挟んで食べても◎ですよ。

「パンプキンポタージュ」はカロチン&ビタミンの宝庫“かぼちゃ”をたっぷりと使った、かぜ予防にもぴったりのスープですので、残さず食べてくださいね!!

今日もさわやかな秋晴れの1日です。しっかりと食べた後は、元気に外でからだを動かしましょう♪