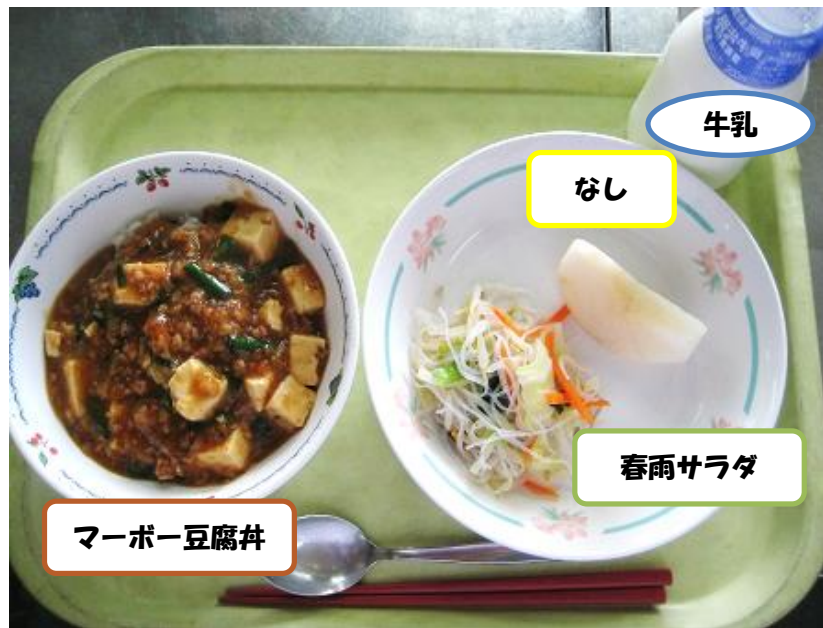


10月9日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	青森
にんにく	青森
しょうが	高知
たけのこ	熊本
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
ながねぎ	東京
にら	栃木
こまつな	東京
きゃべつ	長野
もやし	栃木
ほししいたけ	鹿児島・大分
なし(南水)	長野

今日の給食は「マーボー豆腐丼」に「春雨サラダ」と「梨」です。

“マーボー豆腐”は中国の四川料理のひとつで、ひき肉と唐辛子や山椒などを炒めたものに豆腐を加えて煮込んだ料理です。本場中国の四川では花椒(ほあじゃお)というピリリとしびれる辛さの山椒の粉を使うそうですが、日本では花椒が手に入りにくいので、代わりに豆板醤などで辛みをつけることが多いようです。給食では1年生も同じものを食べるため辛さは控えめですが、白いご飯にぴったりな味付けにしてあるので、モリモリ↑↑たくさん食べられるはずですよ☆