10月 14日（水） ✿ 今日の給食 ✿

お皿の位置に注意しよう！

★今日の食材の産地★

食材名	産地名
ぶたにく	青森
とりにく	鹿児島・宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
たけのこ	熊本
はくさい	長野
だいこん	北海道
こまつな	東京
ちんげんさい	茨城
もやし	栃木
きゅうり	千葉
わかめ	岩手
きくらげ	中国

今日の給食は「五目あんかけ焼きそば」と「大根サラダ」に「フルーツポンチ」の中華メニューです。

「五目あんかけ焼きそば」の【五目～】とは、５種類の具がという意味ではなく、<u>いろいろな具（具だくさん）</u>という意味があります。今日の「五目あんかけ焼きそば」も野菜や肉などがたくさんの食材が入っています。

ちなみに「八宝菜」や「八宝麺」の【八宝～】も五目と同じ意味でよく料理名に使われます。

今日もさわやかな秋晴れの1日です。給食をしっかりと食べたあとは、外で元気にからだを動かしましょう！！