

10月19日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
いか	北海道・青森
とりにく	岩手
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
さといも	埼玉
もやし	栃木
こまつな	東京
だいこん	北海道

今週も気持ちの良いさわやかな1日からのスタートです。昼間はまだ少し暖かい陽気ですが、朝と夕は上着が必要なほど冷え込んでいます。薄着でも厚着でも悩んでしまうこの季節、風邪などの病気にならないように服装の脱ぎ着を上手にして体温調節・体調管理をきちんとしましょう。

今日の給食は「ゆかりごはん」に「いかと里芋のそぼろ煮」と「じゃこと油揚げのサラダ」「グレープゼリー」です。月曜日は休み明けで何だか元気もやる気も出ていない人が多いので、しっかりと食べてパワーをつけ、今週も元気な体で1週間をすごしてくださいね!!