

10月20日（火）

※ 今日の給食 ※

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	青森
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	北海道
キャベツ	東京
もやし	栃木
だいこん	青森
こまつな	東京
ながねぎ	青森
さつまいも	鹿児島
わかめ	岩手
きくらげ	中国

今日の給食は「みそラーメン」に「わかめサラダ」と「大学芋」の人気メニューです。

「みそラーメン」は寒くなり始めるこの季節から冬までの限定メニューで、みそ味の特製スープに肉や野菜がたっぷり入った栄養満点の1杯です。「大学芋」も“さつまいも”がおいしくなる今の季節ならではの旬の味です。“さつまいも”は食物繊維が豊富なのでお腹の中（腸内）を元気にし、病気予防には◎ですよ！

11月の学習発表会に向けて練習がしっかりできるよう、たくさん食べて体力・気力をつけましょう☆