

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	青森
じゃがいも	北海道
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
セロリー	長野
ほうれんそう	栃木
もやし	栃木
キャベツ	東京
りんご	長野
ひよこまめ	アメリカ

今日の給食は「キーマカレー」に「キャベツサラダ」と「りんご」です。

「キーマカレー」はインド料理の1つで、ひき肉を使ったカレーです。本場インドでは宗教上の理由から料理に使用する肉は羊や山羊・鶏肉で、牛肉や豚肉はあまり食べません。また、菜食主義（ベジタリアン）が多く、野菜や豆を使った料理も多いそうです。“インド人は毎食カレーを食べている”とよく言われますが、インドの料理にはカレー粉のような香辛料（スパイス）を入れるため、他の国の人を食べると何でもカレー味？に感じてしまうようです。ちなみに『カレー（カリー）』という言葉はインドにはありません！