

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	岩手
にんにく	青森
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
ピーマン	茨城
もやし	栃木
キャベツ	千葉
こまつな	東京
マッシュルーム	千葉
セロリー	長野
パセリ	長野
じゃがいも	北海道
パプリカ	オランダ
生クリーム	北海道

今日の給食は「ジャンバラヤ」に「米粉マカロニサラダ」と「コーンチャウダー」です。

「ジャンバラヤ」はアメリカ南部のルイジアナ州でよく食べられている“ケイジャン料理”のひとつです。もともとはスペイン料理のパエリアが原型になっているようですが、ケイジャン料理は唐辛子などのスパイスを使うので「ジャンバラヤ」もちょっとスパイシーな味付けになっています。

また、同じアメリカ料理の「コーンチャウダー」はアメリカ北東部のバーモント州で有名な料理であり、とうもろこし（コーン）の入ったクリームスープです。体が温まるメニューなので、しっかり食べましょう！