

11月4日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
たまご	群馬
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
にんにく	青森
しょうが	高知
こまつな	東京
だいこん	東京
もやし	栃木
はくさい	長野
ちんげんさい	静岡

今日は朝から気持ちのよい青空が広がり、昼間もポカポカ陽気になりました。そんな秋晴れの日の給食は「あんかけチャーハン」に「春雨サラダ」と「白玉フルーツポンチ」の彩り鮮やかな中華メニューです。給食の「あんかけチャーハン」は炒り卵を混ぜた卵チャーハンに、臭だくさんの中華あんかけをかけて食べる、一皿で栄養満点の一品です。また、チャーハンの本場中国では「あんかけチャーハン」のことを『福建チャーハン』と呼び、実は中国の福建省ではなく香港が発祥の地だそうで、福建省にはあんかけ料理が多いことからその名が付けられたそうです。今日もたくさん食べて、外で元気に体を動かしましょう！！