

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
たまご	群馬
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
にんにく	青森
しょうが	高知
こまつな	東京
だいこん	東京
もやし	栃木
はくさい	長野
ちんげんさい	静岡
たけのこ	愛知
りんご	青森

今週末はいよいよ「学習発表会」です。練習できる時間は残りわずかですが、観客のみなさんに本番で最高の舞台を見せられるよう、今週もしっかりと食べて力をつけ、体調をくずさないようにしましょう!

今日の給食は「中華風親子丼」に「もやしサラダ」と「りんご」です。「中華風親子丼」は中華丼と親子丼が合体!?してしまっただけの新メニューです。中華丼も親子丼も日本で生まれの『どんぶり料理』で、ご飯とおかずを同じ器(丼ぶり)に盛った『どんぶり料理』は昔からある日本の料理形式の1つだそうです。

『どんぶり料理』は主食とおかずが1度に食べられる上、いろいろな栄養もとれる一石二鳥の料理ですね☆