

皿の位置に注意しよう！

米粉マカロニサラダ

牛乳

ハニートースト

トマトシチュー

食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
にんにく	青森
じゃがいも	北海道
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
はくさい	茨城
キャベツ	茨城
もやし	栃木
こまつな	東京
赤いんげんまめ	アメリカ
グリーンピース	ニュージーランド
マッシュルーム	千葉

今日の給食は「ハニートースト」に「トマトシチュー」と「米粉マカロニサラダ」です。

「ハニートースト」のハニー、つまり『はちみつ』はミツバチが一生をかけて作り出すとても貴重な食材です。

『はちみつ』を作るみつばちの寿命は40日前後で（短いと2週間ほどで死んでしまうらしい。）、そのミツバチ1匹が短い命の中で作り出す『はちみつ』の量はティースプーン半分（2～3g）も満たないそうです。そんな貴重な

『はちみつ』には体のエネルギーとなるブドウ糖や果糖の他に、ビタミンやミネラル・アミノ酸など様々な栄養があります。今日の給食にも“はちみつパワー”がたくさん詰まっているので、ぜひ味わって食べてくださいね！