

11月14日(土)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
はくさい	長野
もやし	栃木
こまつな	埼玉
だいこん	愛知
ながねぎ	青森
たけのこ	熊本
えのきたけ	長野

学習発表会2日目(最終日)お疲れ様でした!この2日間、きちんと練習の成果は発揮できたでしょうか?

今日は昨日とは違って保護者鑑賞日だったので、さぞかし緊張してお腹もペコペコになっているのでは??

今日の給食は腹ペコにもピッタリ「豚キムチ丼」に「五目スープ」と「パインゼリー」です。

特に「豚キムチ丼」は「豚肉」と「キムチ」の最強コンビでスタミナ&栄養も満点です。「豚肉」は疲労回復に必要なビタミンB1が他の肉よりも多く、「キムチ」はビタミン・ミネラル・乳酸菌などが多く、健康によい発酵食品の1つでもあります。緊張して疲れた体を回復するためにも、しっかりと食べてくださいね☆