

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
たけのこ	熊本
にんじん	千葉
はくさい	長野
にんじん	千葉
ながねぎ	青森
こまつな	東京
だいこん	東京
もやし	栃木
キャベツ	愛知
ほししいたけ	大分・鹿児島
きなこ	北海道
わかめ	岩手

今日は朝からお日様☀も顔を出し、久しぶりに天気の良い1日となりました。そんな爽やかな日の給食は、給食リクエスト上位にも入る「揚げパン（今日はきな粉ココア味）」と「ワンタンスープ」の人気メニューにカルシウム&ミネラルたっぷりの「じゃことわかめのサラダ」と旬の果物「みかん」です。

冬と言ったら“こたつにみかん🍊”!? 「みかん」と言っても『温州みかん』や『紀州みかん』『いよかん』に『ぽんかん』『はやか』など…味も色も大きさも様々な「みかん」が冬の季節に旬を迎えます。どの種類のみかんもビタミンCが豊富でかぜ予防にもピッタリなので、旬の今、色々な「みかん」をたくさん食べてくださいね😊