

11 がつ 30 日 (月)

❀ 今日 の 給 食 ❀

★ 今日 の 食 材 の 産 地 ★

お皿の位置に注意しよう！

みそドレサラダ

グレープゼリー

牛乳

ごはん

豚肉のすき焼き煮

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉

しょうが

高知

にんじん

千葉

たまねぎ

北海道

はくさい

茨城

ながねぎ

青森

えのきたけ

長野

もやし

栃木

キャベツ

愛知

こまつな

埼玉

ほししいたけ

大分・鹿児島

今日は11月最後の日です。明日からは年の瀬（年末）12月がはじまります。12月は1年のまとめの月でもあります。『終わり良ければ総て良し！』と言うように来年を楽しく元気に迎えるためにも、12月も気を抜かず1日1日を大切にすごしてください。

今日の給食は「ごはん」に「豚肉のすき焼き煮」と「みそドレサラダ」「グレープ（ぶどう）ゼリー」です。特に「豚肉のすき焼き煮」は寒い日にぴったりの料理です。豚肉に旬の野菜やきのこ、生揚げ（厚揚げ）や車ふも入り、具たくさんで栄養も満点です。今日もしっかりと食べて、明日から（12月）も元気に登校しましょう！