

12月 1日 (火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!

タンダリーフィッシュ

はやか

牛乳

鶏ごぼうピラフ

マカロニスープ

食材名

産地名

とりにく

岩手

しいら

宮城

しょうが

高知

にんにく

青森

にんじん

千葉

ごぼう

埼玉

たまねぎ

北海道

パセリ

香川

キャベツ

愛知

じゃがいも

北海道

はやか

熊本

2学期を締めくくる12月がはじまりました。今年の給食も残すところ16日です。12月第1日目の今日は「鶏ごぼうピラフ」に「タンダリーフィッシュ」と「マカロニスープ」「はやか」です。

「鶏ごぼうピラフ」は旬の根菜“ごぼう”を使い、かくし味にしょうゆを加えたちよっぴり和風のピラフです。“ごぼう”は採れる季節によって味が変わり、11月～2月の『冬ごぼう』は太くてうま味が強く、4月～5月の『春ごぼう』はやわらかで香り高く、6月～7月の『新ごぼう』は細くてあっさりとした味わいが特徴です。どの季節の“ごぼう”も食物繊維やポリフェノールが多く健康にもよいので、たくさん食べてくださいね☆