

12月 2日 (水)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	青森
とりにく	岩手
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
ながねぎ	群馬
たいこん	東京
もやし	栃木
こまつな	東京
ほししいたけ	大分・鹿児島
わかめ	岩手
レモン	オーストラリア

今日の給食は「ジャージャーめん」に「わかめサラダ」と「ブルーベリーヨーグルト」です。

給食でも人気メニューの「ジャージャーめん」ですが、もともとは中国北京市の家庭料理で、正式な料理名も『炸醬麵（ジャージャンミエン）』というそうです。また、本場中国の味は塩辛いそうなので、日本では日本人の口に合うように甘みそや砂糖などを加え、甘辛く食べやすい味付けになっています。中華めんと肉みそあんをよくからめながら（混ぜながら）食べてくださいね☆

今日も冬らしい寒さの1日となりました。しっかりと食べて体の中から温まりましょう！！