

12月 8日 (火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	岩手
ぶたにく	青森
しょうが	高知
ながいも	青森
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
だいこん	東京
えのきたけ	長野
しめじ	長野
まいたけ	静岡
こまつな	東京
もやし	栃木
キャベツ	愛知
ほししいたけ	大分・鹿児島

昨日は二十四節気の“大雪”でした。“大雪”は北風が吹き平地にも雪が降るところとされていますが、今年  
 6年ぶりの暖冬で、東京ではいつもよりも少し暖かな冬となるそうです。しかし、朝夕は冬らしい寒さとなっ  
 ているので、かぜなどをひかないように体調管理はしっかりとしましょう!

今日の給食は「きのこごはん」に「長芋のそぼろ煮」と「ごまドレサラダ」です。「長芋のそぼろ煮」は今が  
 旬の『長芋』をたっぷりと入れた体の温まる一皿です。『長芋』は生で食べるとネバネバ・シャキシャキですが、  
 加熱するとホクホクとした食感になる不思議なお芋です。今日はぜひ食感を楽しみながら食べてくださいね☆