

12月22日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



| 食材名   | 産地名  |
|-------|------|
| ぶたにく  | 青森   |
| にんじん  | 千葉   |
| たまねぎ  | 北海道  |
| はくさい  | 茨城   |
| しめじ   | 長野   |
| こまつな  | 東京   |
| ながねぎ  | 千葉   |
| もやし   | 栃木   |
| キャベツ  | 愛知   |
| さつまいも | 鹿児島  |
| かぼちゃ  | メキシコ |

今日は2学期最後の給食、そして“冬至”です。“冬至”とは1年の中で最も太陽の昇っている時間が短い日で、反対に太陽の昇っている時間が長い“夏至”と比べて、日照時間が6~4時間違うそうです。また“冬至”には名前に【ん】が付く食べ物を食べると運気が上がると言われており、今日の給食も『うどん』や『南瓜(かぼちゃ)』を入れた「冬至ほうとう」になっています。特に『南京(かぼちゃ)』はビタミンAやカロチンが多く、長期保存ができるので、冬場の食べ物の少ない時期の栄養源として“冬至”に食べる風習がついたようです。

冬休みを楽しくすごし、3学期を元気に迎えるためにも、今日は残さずしっかりと食べてくださいね!!