

1 月 12 日 (火)

❀ 今日 の 給 食 ❀

★ 今日の食材の産地★

さら い ち ちゅうい
お皿の位置に注意しよう！



しょうがいめい
食材名

さん ち めい
産地名

とりにく
にんじん
だいこん
かぶ
しめじ
こまつな
ながねぎ
せり
キャベツ
もやし
あずき
わかめ

みやざき
宮崎
ち ば
千葉
とうきょう
東京
ち ば
千葉
ながの
長野
とうきょう
東京
ち ば
千葉
みやぎ
宮城
あいち
愛知
とちぎ
栃木
ほっかいどう
北海道
いわて
岩手

きょう がつき きゅうしよく ふゆやす しょうがつ しょうせいかつ おく
今日から3学期の給食がスタートです。冬休み・お正月はきちんとした食生活を送っていたでしょうか？

きょう きゅうしよく なのか ななくさ ななくさ にち かがみびら しらたま
今日の給食は、7日の“七草”にちなんだ「七草うどん」と11日の“鏡開き”にちなんだ「白玉しるこ」です。

ななくさ ねんまつねんし た いちよう いた はる ななくさ
“七草”とは年末年始で食べすぎてしまった胃腸をやさしく労わるために、春の七草（せり・なずな・ごぎょう・はこべら・

ほとけのざ・すずな・すずしろ）を入れたお粥を食べる日本の行事です。“鏡開き”も同じく行事のひとつで、年明け前に

おそな かがみ としがみさま まつ うち あ がつ ひ しるこ ぞうに た
お供えした鏡もちを年神様がいらっしゃる松の内明けの1月11日ごろにお汁粉やお雑煮などにして食べます。

かがみ としかみさま ちから やど い た ねん しあわ す
鏡もちには年神様の力が宿っていると言われ、食べると1年を幸せに過ごすことができるそうですよ！