

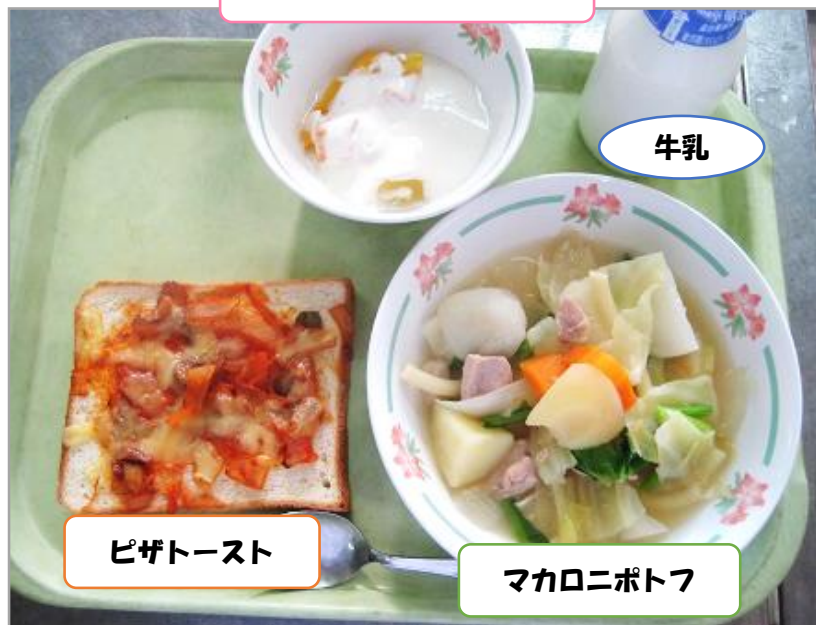
1 月 20 日 (水)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

さら いち ちゅうい
お皿の位置に注意しよう！

フルーツヨーグルト



牛乳

ピザトースト

マカロニポトフ

しよくざいめい
食材名

さんちめい
産地名

とりにく

みやざき
宮崎

にんじん

ちば
千葉

たまねぎ

ほっかいどう
北海道

じゃがいも

ほっかいどう
北海道

キャベツ

あいち
愛知

かぶ

ちば
千葉

ピーマン

みやざき
宮崎

マッシュルーム

ちば
千葉

チーズ

ほっかいどう
北海道

まだ少し雪が残っているせいかな？今日も冷凍庫に入っているような寒い朝でしたね。この先まだまだ、寒さの
きびしい日が増えてくるので、体を冷やさないように気を付け、体を温める工夫をしましょう！

特に人の体は食べることで、体にエネルギーを補給し、熱や力を生み、体を温める働きをします。また、体を
冷やすことよりも体を温めることの方がたくさんの方のエネルギーが必要なので、寒い日にはしっかりと食べることが
大切です。今日の給食は人気パン第2位の「ピザトースト」に栄養満点「マカロニポトフ」と人気デザート第3位
の「フルーツヨーグルト」です。今日もしっかりと食べて、体の中から温まってくださいね☆