

1 月 22 日 (金)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

さら いち ちゅうい
お皿の位置に注意しよう！

グレープゼリー

牛乳

根菜の変わりマーボー丼

春雨サラダ

しょくざいめい
食材名

さんちめい
産地名

ぶたにく

さいたま
埼玉

にんにく

あおもり
青森

しょうが

こうち
高知

たまねぎ

ほっかいどう
北海道

にんじん

ちば
千葉

ながねぎ

とちぎ
栃木

たけのこ

くまもと
熊本

れんこん

いばらき
茨城

だいこん

とうきょう
東京

こまつな

さいたま
埼玉

もやし

とちぎ
栃木

キャベツ

あいち
愛知

ほししいたけ

おおいた かごしま
大分・鹿児島

今日の給食は「根菜の変わりマーボー丼」に人気サラダ第2位の「はるさめサラダ」と人気デザート第2位の「グレープゼリー」のスタミナ満点❀中華メニューです。

「根菜の変わりマーボー丼」は、いつものマーボー丼に旬のレンコンや太根などの根菜を入れて、豆腐を生揚げ（厚揚げ）に変えた戸山小オリジナルメニューです。唐辛子・にんにく・しょうが・長ねぎも入っているの、体の中からポカポカと温めてくれますよ！！

来週も元気に登校できるよう、たくさん食べて体を温め、パワーを補給しましょう☆彡