

1 月 25 日 (月)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	宮崎
しょうが	高知
にんじん	千葉
だいこん	東京
キャベツ	愛知
こまつな	埼玉
もやし	栃木
えのきたけ	長野
じゃがいも	北海道

今日の給食は「ゆかりごはん」に「鶏肉のたれザンギ」と「和風ドレッシングサラダ」「みそ汁」です。

「鶏肉のたれザンギ」の“ザンギ”とは北海道での『から揚げ』の呼び方で、中国語でから揚げを意味する【ザーギー】がなまって“ザンギ”となつていわれています。また、今日は北海道ではよく食べられている甘辛いしょうゆダレで味付けした「たれザンギ」になっています。

ちなみに「ゆかりごはん」は人気ごはん第3位、「から揚げ」は人気肉料理第2位でした！

戸山小でもインフルエンザになる人が増えてきたので、手洗い・うがい・マスクを忘れずにしてくださいね。