

1 月 26 日 (火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
むろあじ	東京都八丈島
ぶたにく	埼玉
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
セロリー	静岡
もやし	栃木
キャベツ	愛知
ほうれんそう	茨城
マッシュルーム	千葉
ホールコーン	北海道
グリーンピース	ニュージーランド
レンズまめ	アメリカ

今日の給食は「むろあじのミートソーススパゲッティ」に「コールスローサラダ」と「ミルクゼリー」です。

「むろあじのミートソーススパゲッティ」は東京都八丈島から産地直送の“むろあじ”を使用しているため鮮度がよく魚臭さも少ないので、魚が苦手な人もおいしく食べられるはずですよ！

“むろあじ”は名前にもある通り魚の【あじ】の仲間で、臭いけどおいしい『くさや』としても有名な魚です。

EPAやDHA・タウリンなど体によい栄養もたっぷりと入っているので、たくさん食べてくださいね♪

今日もしっかりと食べて体力をつけ、病気になりづらい体をつくりましょう！！