

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
めかじき	大西
ぶたにく	青森
とりにく	岩手
しょうが	高知
にんじん	千葉
ごぼう	埼玉
さやいんげん	沖縄
はくさい	茨城
しめじ	長野
ながねぎ	栃木
こまつな	埼玉
りんご	青森
こんぶ	北海道

今日の給食は「昆布ごはん」に「めかじきの変わり南部焼き」「せんべい汁」「りんご」と【青森県】をテーマにしたメニューになっています。「昆布ごはん」に使用している“昆布”の生産量は北海道が第1位ですが、消費量(食べる量)については、お隣の【青森県】の方が多そうです。

「めかじきの変わり南部焼き」の“南部”とは岩手県と青森県にまたがる地域のことで、その南部地方では特産品であるゴマを付けて焼いた料理のこと『南部焼き』と呼んでいます。今日は「変わり～」と名前につけゴマ入りの特製だれを魚にぬって焼いています。今日は青森県の風景を想像しながら食べてみてくださいね☆