

3月7日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	宮崎
じゃがいも	北海道
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
ごぼう	埼玉
しょうが	高知
キャベツ	愛知
もやし	栃木
こまつな	埼玉
グリーンピース	ニュージーランド

今日の給食は「ゆかりごはん」に「車ふと野菜のうま煮」と「ごまドレサラダ」です。

白いごはんを『ゆかり』を混ぜただけなのに、なぜか？人気の「ゆかりごはん」。実は『ゆかり』という名前は商品名であり食品名ではなかったのです。『ゆかり』は“赤じそ”から作られたふりかけで、きれいな紫色をしていますが、この紫色が『ゆかり』という名前の由来だそうです。日本では昔から【縁】のあるもの、【ゆかり】のあるものとして、紫草が(和歌で)詠われていたことから、【縁(ゆかり)】の色は紫色と言うようになり、ふりかけの『ゆかり』も人との縁を大切にしたいという思いから命名されたそうなのです。いい話ですね！！