

3月15日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
はくさい	兵庫
たけのこ	熊本
もやし	栃木
ながねぎ	栃木
キャベツ	愛知
ちんげんさい	静岡
ほししいたけ	大分・鹿児島
きくらげ	中国

今日の給食は「長崎ちゃんぽん」に「ツナ春巻き」と「フルーツポンチ」です。

「長崎ちゃんぽん」は名前にもあるように“長崎県”の郷土料理です。長崎県は江戸時代、日本でゆいづつ港を開き、外国からの船を受け入れていたため、中国やオランダ・ポルトガルなど様々な国の文化がいち早く伝わった場所でした。「長崎ちゃんぽん」も異国の食文化を取り入れた料理であり、そのルーツ（起源）は、中国の福建料理だそうですが、日本（長崎）風アレンジされ、今では長崎県で生まれた料理として全国に広まっています。野菜がたっぷり、具たくさんで栄養も満点なので、しっかりと食べてくださいね！！