

3月17日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

はりはりサラダ

牛乳

和風ミートローフ

ごはん&ひじきふりかけ

みそ汁

食材名

産地名

とりにく

宮崎

ちりめんじゃこ

広島・香川・愛媛

たまねぎ

北海道

しょうが

高知

にんじん

徳島

こまつな

埼玉

もやし

栃木

はくさい

兵庫

えのきたけ

長野

ながねぎ

栃木

じゃがいも

北海道

きりぼしだいこん

宮崎

ひじき

長崎

今日の給食は「ごはん&ひじきふりかけ」に「和風ミートローフ」と「はりはりサラダ」「みそ汁」です。

“ミートローフ”は、ハンバーグをオーブンで大きく焼いたようなアメリカの家庭料理で、料理名は古い英語で『パン』を意味する【ローフ】が語源となっています。もともとは長方形の大きなパンのような形にしてオーブンで焼いた料理を【ローフ】と呼んでいたそうです。今日は洋風ではなく、みそやしょうゆを加えて和風の味付けにした「和風ミートローフ」です。ひき肉の他に豆腐やたまねぎなどの野菜も入っているので、栄養も満点ですよ♪

来週は、後半に終業式・卒業式が控えています。しっかりと食べて、来週も元気に登校しましょう！！