

4月12日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	徳島
キャベツ	愛知
じゃがいも	北海道
マッシュルーム	千葉
レンズマメ	アメリカ
チーズ	北海道

今日も朝からさわやかな1日となりました。今日の給食は「チリミートドッグ」と「マカロニポトフ」に「フルーツヨーグルト」です。「チリミートドッグ」は、ちょっとスパイシーなミートソースをパンにはさみチーズをのせて焼いた調理パンです。すでに気づいている人もいるかもしれませんが、給食のミートソースにはよく“レンズ豆”という小さなお豆が入っています。“レンズ豆”とは、名前の通り形が(めがねの)レンズに似た豆で、たんぱく質や鉄分・ビタミン・食物繊維などが多く入っています。また、ヨーロッパをはじめ、中東やアフリカ・南米など多くの国で食べられているほど、栄養価の高い食品でもあります。