

4月13日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	徳島
ながねぎ	栃木
にら	茨城
キャベツ	愛知
もやし	栃木
きゅうり	群馬
ベにこなつ	熊本

今日の給食は「マーボー豆腐丼」に「春雨サラダ」と旬の果物「ベにこなつ」です。

給食でもスープやサラダでおなじみの“春雨”ですが、何から作られているのかわかりますか？実は、豆や芋の

デンプンから作られていて、なんと驚くことに中国では1000年以上も前から食べられているそうです。ちなみに

日本には鎌倉時代ごろに中国から伝わり、もともとはお寺の精進料理などに使われていました。また“春雨”という

名前は日本独自のものです。見た目が『細く静かに降る春の雨』に似ていることからその名がつけられたようです。

ツルツルとおいしく、給食でも人気の“春雨”は、意外と歴史の古い食べ物だったんですね！