

4月14日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
にんじん	徳島
たまねぎ	北海道
じゃがいも	北海道
しめじ	長野
ながねぎ	栃木
こまつな	東京
だいこん	茨城
もやし	栃木
キャベツ	愛知
ほししいたけ	大分・鹿児島
山菜ミックス	秋田・青森

今日の給食は「山菜うどん」に「新じゃがとたまねぎのかき揚げ」と「野菜のごまみそあえ」です。

「山菜うどん」には“たけのこ”や“わらび”“ぜんまい”などの山菜が、「新じゃがとたまねぎのかき揚げ」には“新じゃが”や“新たまねぎ”が入り、どちらも旬の味がいっぱいです♪

特に“新じゃがいも”や“新たまねぎ”は、今の季節(春)限定の食材です。じゃがいももたまねぎも1年中売られ、食べられる野菜ですが、今の季節にとれる【新】がつく野菜は、皮がうすくて、みずみずしく、この季節にしか食べられません!今日は、ぜひ旬の味をじっくりと味わい、春を感じながら食べてみてくださいね♡