

4月19日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	岩手
さけ	北海道
たけのこ	愛媛
にんじん	徳島
さやえんどう	徳島
たまねぎ	北海道
だいこん	茨城
えのきたけ	長野
ながねぎ	千葉
わかめ	岩手

毎月19日は、19(いく)のごろ合わせで“食育の日”となっています。食育とは、『食を通していろいろな経験をし、学び、人として生きる力を育てること』です。食育は、毎日を健康に過ごすためにも必要なことであり、戸山小学校でも【食育】を大切にしたい給食づくりを心掛けています。

今日の給食は“食育の日”にちなみ、旬の新たけのこを使った「たけのごはん」と「さけのあけぼの焼き」に「みそ汁」の和風献立です。「さけのあけぼの焼き」は、枕草子の一節“春はあけぼの(春の夜明け)”の色をきれいなオレンジ色のソースで表現した一皿です。今日は目で見て味わい、季節を感じながら食べてくださいね!