

4 月 21 日 (木)

＊ 今日の給食 ＊

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

ツナと野菜のからしあえ

牛乳

わかめごはん

肉じゃが

食材名

産地名

ぶたにく

青森

じゃがいも

北海道

たまねぎ

北海道

にんじん

徳島

もやし

栃木

きゃべつ

神奈川

こまつな

東京

わかめ

三陸（岩手等）

グリーンピース

ニュージーランド

今日の給食は「わかめごはん」に「肉じゃが」と「ツナと野菜のからしあえ」の人気和食メニューです。

「肉じゃが」は、日本を代表する家庭料理のひとつですが、その誕生には色々な話（説）があるようです。その話のひとつとして有名なのが、海軍の大將であった東郷平八郎が海軍の食事として作らせたという説です。

本当は、平八郎さんがイギリスで食べたビーフシチューが気に入り、海軍の料理長に作ってもらおうとしたのですが、ビーフシチューの味付けがわからず、しょうゆと砂糖で味付けしたら「肉じゃが」ができてしまったそうです。

しかし、その後「肉じゃが」が人気となり、日本全国に広まり、今でも人気料理のひとつとなっている訳です。