

4月27日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

白玉フルーツポンチ

牛乳

五目あんかけ焼きそば

じゃこサラダ

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉

ちりめんじゃこ

広島・香川・愛媛

にんにく

青森

しょうが

高知

たまねぎ

北海道

にんじん

静岡

たけのこ

愛媛

はくさい

茨城

もやし

栃木

ちんげんさい

静岡

だいこん

千葉

こまつな

東京

キャベツ

神奈川

きくらげ

中国

今日の給食は「五目あんかけ焼きそば」と「じゃこサラダ」に「白玉フルーツポンチ」です。

「五目あんかけ焼きそば」は、中華めんの上に具だくさんのあんかけをかけた、給食でも人気のめん料理です。給食でもよく料理の名前に「五目」とつくものがありますが、「五目」とは、五つの食材という意味ではなく、いろいろな食材が入った具だくさんのという意味があり、ひとつの料理でいろいろな具材（食品）が食べられる

「五目」料理は、栄養も満点ですよ！！

4月も残りわずかです。5月を元気にむかえるためにも、しっかりと残さず食べてくださいね☆彡