4月 28日（木） ✿ 今日の給食 ✿

お皿の位置に注意しよう！

★今日の食材の産地★

食材名	産地名
とりにく	岩手
ぶたにく	青森
たまご	茨城
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	徳島
ばんのうねぎ	佐賀
キャベツ	神奈川
ながねぎ	栃木
もやし	栃木
だいこん	千葉
こまつな	東京
きりぼしだいこん	宮崎
ほししいたけ	大分

今日は朝から雨で、なんだか憂うつな1日となってしまいましたが、明日からはお楽しみのGWです。また、5月になると運動会の練習もはじまったり、気温が上がってきたりと、体力をたくさん使う日が多くなります。“五月病”や“暑さバテ”にならないためにも今からしっかりと栄養補給＆体力づくりをしておきましょう！！

4月最後の給食は、「ゆかりごはん」に「切干大根のたまご焼き」と「みそドレサラダ」「のっぺい汁」の栄養バランス✿の和食メニューです。

今日も給食をしっかりと食べて、GWを楽しく元気にすごしてくださいね(^^♪