

5月10日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
しょうが	高知
にんにく	青森
たまねぎ	北海道
にんじん	徳島
もやし	栃木
キャベツ	愛知
しめじ	長野
ながねぎ	栃木
こまつな	東京
きゅうり	千葉
わかめ	岩手

今日は朝から小雨の降るどんよりとした1日となってしまいましたが、こんな日こそ元気に楽しくすごすのが一番です。天気が悪いからと言って、気持ちまでどんよりすると、『五月病』のように体の調子まで悪くなってしまいます。昔から“病は気から”と言うように、病気になるもならないも気持ち次第！！です。

今日の給食は、カレーの香りで食欲もすすむ「和風カレー丼」にカルシウムいっぱい人気の「じゃこサラダ」とビタミンたっぷり「オレンジゼリー」です。

5月28日にある運動会に向けて、しっかりと食べ、気力と体力をたくさん蓄えておきましょう☆